



**HOVOBOARD®**



**HOVOBOARD®**

**FB**

made in Germany

*ZURÜCK  
ZUM  
STEHEN*

**Das Hovoboard ist die ideale Ergänzung für das Arbeiten am Stehtisch**

**HOVOBOARD®**



**Stehboard**  
& Balanceboard



*“Bewegung am Arbeitsplatz ist kein Leichtes! Doch der regelmäßige Wechsel zwischen Arbeiten im Sitzen und Stehen lohnt sich, er fördert Stoffwechsel, Muskelaktivität und nicht zuletzt die Konzentration!”*

**Prof. Dr. Ingo Froböse**  
Sportwissenschaftler und  
Gesundheitsexperte



Follow us on  
**Instagram**

[www.instagram.com/thehovoboard](https://www.instagram.com/thehovoboard)

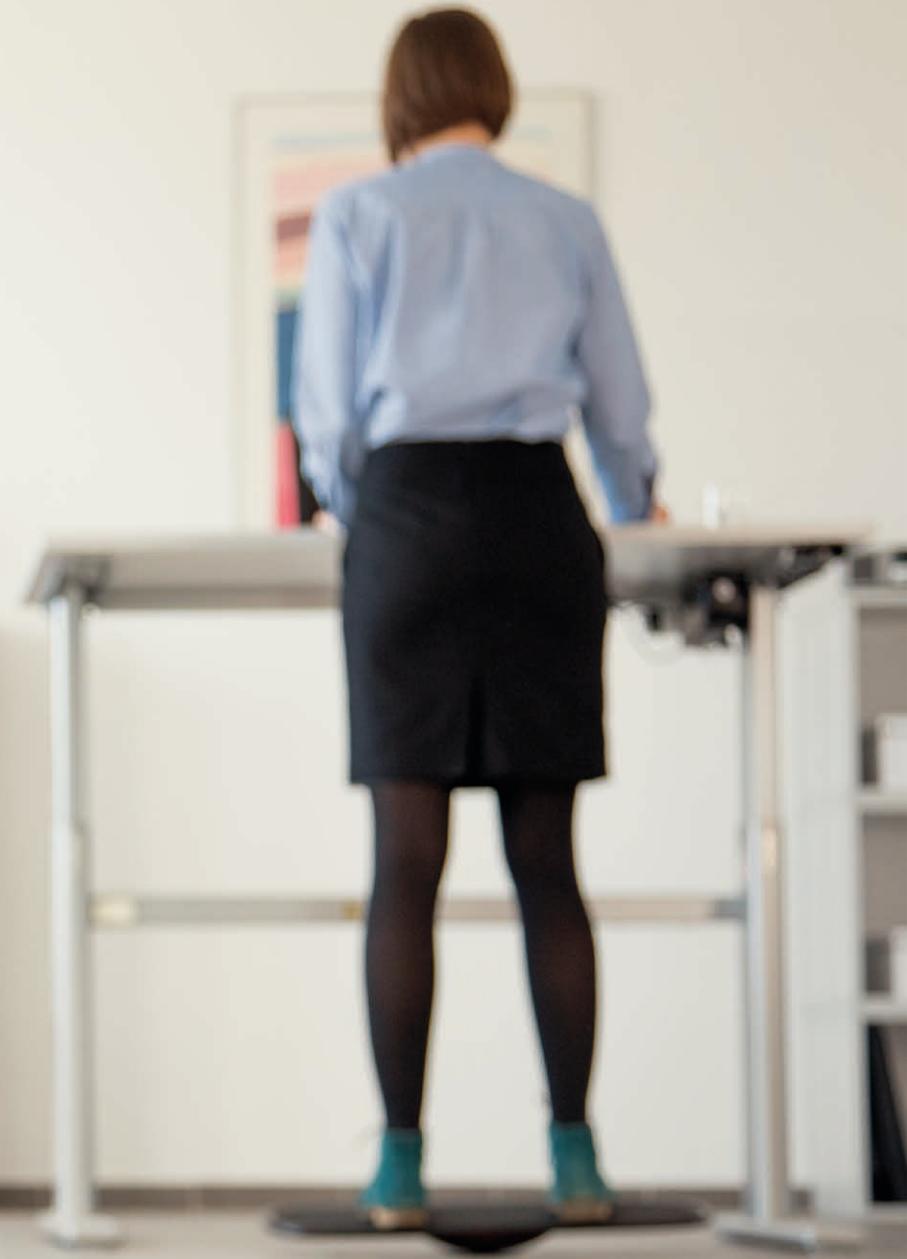


HOVOBOARD®

# B

Hovoboard ist ein Stehboard für aktives Stehen und **Bewegung am Arbeitsplatz.**

Elegantes, formgerechtes Design in Kombination mit innovativer Funktion bieten Bewegung für jeden - überall.



## Stehboard & Balanceboard

Zwei auswechselbare Unterteile – Hovobase 1 und Hovobase 2 – stellen unterschiedliche Bewegungsanforderungen für uneingeschränktes Arbeiten (Level 1) oder für aktiven Balanceausgleich (Level 2).



Level 1



Level 2

Jede Base lässt sich über integrierte Magnete schnell, einfach, fest und stabil einsetzen und austauschen.





### Hovoboard® Vorteile:

- Bewegung an jedem Arbeitsplatz, im Konferenzraum, in Meetings usw.
- Automatisch gerades, aufrechtes Stehen
- Am höhenverstellbaren Schreibtisch, beim Wechsel zwischen Sitzen und Stehen oder am Arbeitsplatz zu Hause
- Eine Veränderung im Bewegungsablauf, die physisch, emotional und intellektuell eine positive Wirkung hat
- Mehr aktive Bewegung während des Arbeitstages, unabhängig von der Umgebung
- Die Herzfrequenz wird im Vergleich zur sitzenden Tätigkeit messbar gesteigert
- Die Benutzung des Hovoboards unterstützt die aktive Kalorienverbrennung

### Aktive Bewegung in den Arbeitsalltag integrieren

*“Wer etwas für seine Körpermitte tun will, setzt auf Balance Training!”*

**Prof. Dr. Ingo Froböse**

Sportwissenschaftler und Gesundheitsexperte



## Hovoboard® Level 1 und Level 2

- **Level 1** erfordert sanfte, leichte Bewegungen, die ein uneingeschränktes Arbeiten mit den Händen am Schreibtisch erlauben.



- **Level 2** erfordert aktiven Balanceausgleich und kann in der Pause oder zwischendurch zur Förderung dynamischer Bewegungsaktivität eingesetzt werden. So können Konzentration und Aufnahmefähigkeit verbessert und/oder intellektuelle Prozesse, Aufgabenstellungen und Arbeitsabläufe positiv unterstützt werden.





### Hovoboard® Spezifikationen:

- Board aus Birkenchichtholz, gebeizt und lackiert
- Maße: L 293 mm x B 612 mm x H 15 mm
- Boardhöhe inklusive Base: 60 mm
- Gewicht: Board einzeln ca. 0,5kg / Board mit Base ca. 1,5kg
- Belastbarkeit: 100kg
- Trittläche bezogen mit rutschfestem, thermoplastischem Elastomer (TPE)
- Basisplatten - Hovobase 1 und 2 - zum einfachen Austauschen, jeweils 50 x 100 mm, Grundkörper aus Polyamid PA 6 GF 30, Auflagefläche aus Antirutschmaterial TPU



Hovoboard® Vorderseite

Hovoboard® Rückseite

### Lieferumfang:

Hovoboard®  
2 Hovobase (Level 1 und Level 2)  
Tragetasche (70\*50cm)

Steckplatz  
und Magnete  
für Hovobase



Hovobase Level 1



Hovobase Level 2

**Hovoboard®**  
**"Classic Edition"**  
Art.-Nr. 1013450



**Lieferumfang:**  
Hovoboard® "Classic Edition"  
2 Hovobase (Level 1 und Level 2)  
Tragetasche (70\*50cm)  
Lieferung im Karton

**Hovoboard®**  
**"Art Edition"**  
Art.-Nr. 1013451



**Lieferumfang:**  
Hovoboard® "Art Edition"  
2 Hovobase (Level 1 und Level 2)  
Tragetasche (70\*50cm)  
Lieferung im Karton

**Hovoboard®**  
**"Black Edition"**  
Art.-Nr. 1013452



**Lieferumfang:**  
Hovoboard® "Black Edition"  
2 Hovobase (Level 1 und Level 2)  
Tragetasche (70\*50cm)  
Lieferung im Karton





**1**

## Produktion

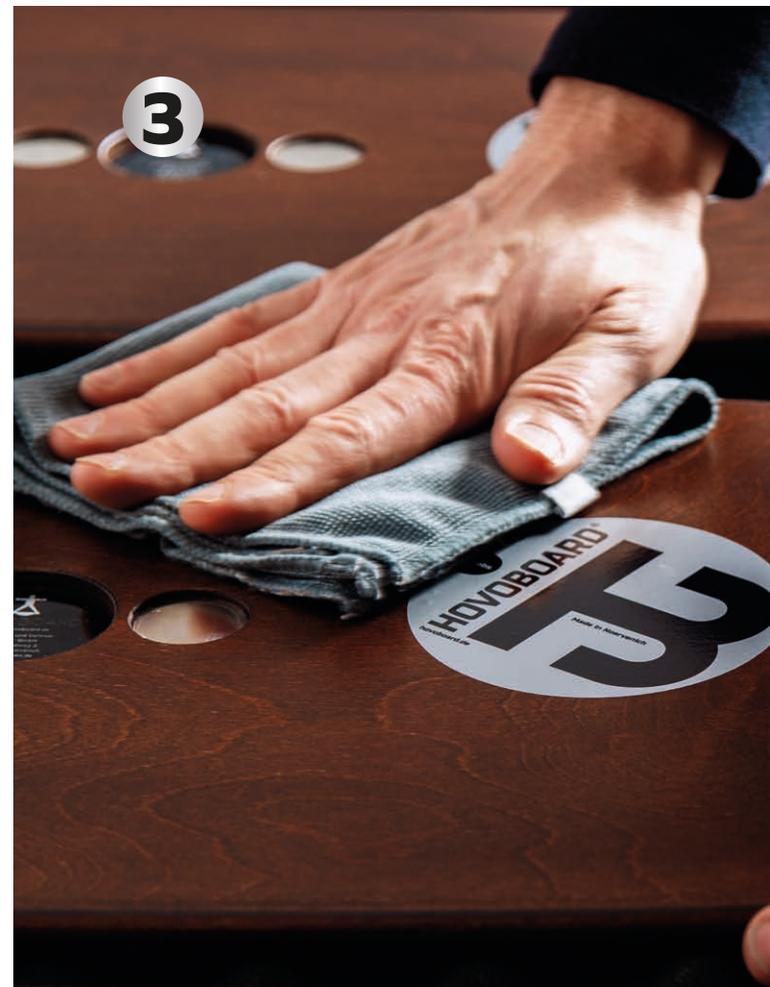
Das Hovoboard® ist made in Germany.

Die Endmontage erfolgt in Handarbeit in unserem Betrieb in Noervenich.

- 1** Hovobase 1 & Hovobase2 werden montiert
- 2** Antirutschmatte (TPU) wird aufgeklebt
- 3** Hovoboard Unterseite wird poliert
- 4** Materialien und Verarbeitung werden geprüft. Dann wird das Hovoboard mit Hovobases, Tragetasche und Anleitung verpackt



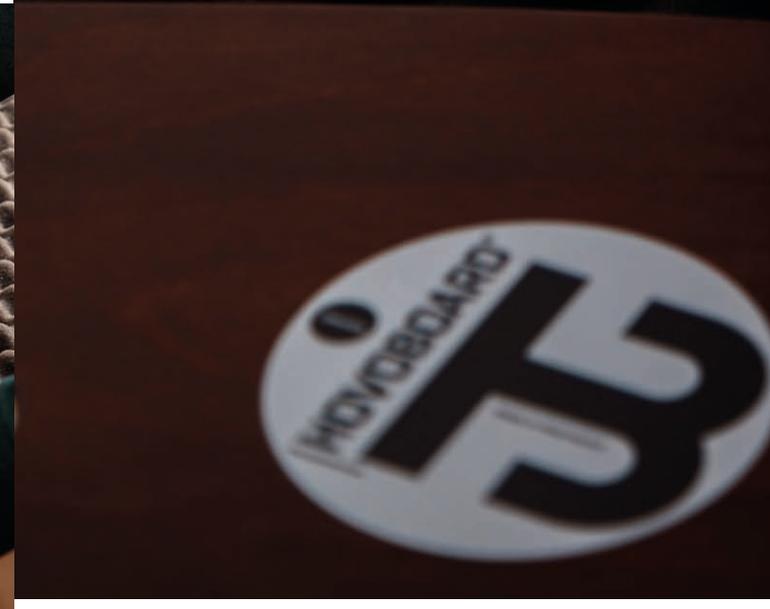
**2**



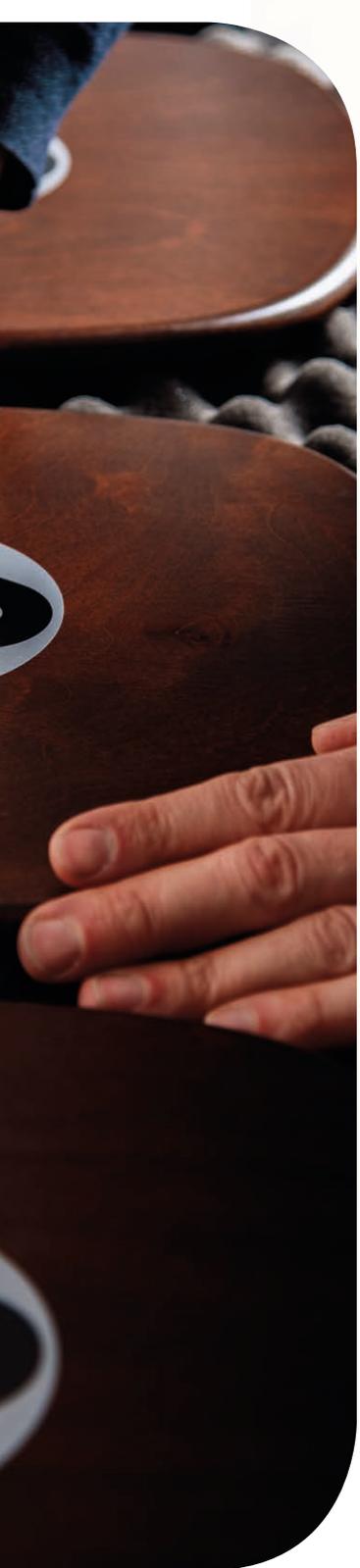
**3**



**4**



**MADE**  
IN GERMANY



## „Prävention, die Spaß macht.“

mit therapeutischer Beratung von Philipp Gilbert  
Physiotherapeut (Physiotherapie K&G, Bonn)

Durch hauptsächlich sitzende Tätigkeiten im Büroalltag degeneriert die posturale Muskulatur, die den Körper gegen die Schwerkraft stützt bzw. aufrichtet.

Konsequenzen sind ein erhöhtes Verletzungsrisiko, starke Belastung der Bandscheiben, Mehrbelastung der Gelenke und Verspannungen der Muskulatur.

Dagegen wirkt das aktive Stehen, Bewegen und Ausbalancieren auf dem Hovoboard®. Die posturalen Muskeln werden hier stimuliert und aktiviert.

## KONTAKT



Jakobs® GmbH



02426 90466-0



info@jakobs.de



Herstellung & Vertrieb:  
Jakobs GmbH  
Am Mittelweg 3  
DE 52388 Nörvenich

[www.jakobs.de](http://www.jakobs.de)



**Jakobs®**

ZURÜCK  
ZUM  
STEHEN



**Stehboard**  
& Balanceboard  
2 auswechselbare Basislevel

**hovoboard.de**



Follow us on  
**Instagram**

[www.instagram.com/thehovoboard](https://www.instagram.com/thehovoboard)